

치과위생사 D-7 체크리스트 — 마지막 70개

기준일 2026-10-13 · 누드 수험서 무료 자료

굵은 제목을 보고 기준과 헛갈리는 짝을 설명할 수 있으면 체크하세요. 말로 설명할 수 있어도 실제 술기 수행은 따로 연습합니다. 법규는 2026년 10월 13일 대조 기준이며 실제 시험의 적용 기준일을 확인하세요.

7일 사용법: D-7은 01~10, D-6은 11~20, D-5는 21~30, D-4는 31~40, D-3은 41~50, D-2는 51~60, D-1은 61~70과 체크하지 못한 항목을 복습하세요.

1. 의료법과 치과위생사 면허

- [] **01 의료인과 의료기사** — 치과위생사의 법적 분류와 의료기관의 분류를 나눠 설명한다. 치과병원을 병원급으로 분류하는 것과 30병상 기준을 구별한다.
- [] **02 의료인 결격사유** — 의료법의 실행 집행 종료 등 후 5년·집행유예 종료 후 2년 기준을 치과위생사에게 적용하는 의료기사법 기준과 구별한다.
- [] **03 진료거부와 정보 보호** — 정당한 사유 없는 진료거부 금지와 종사자의 업무상 정보 보호 의무를 설명한다. 외부 요청은 제공 권한과 요건을 확인한다.
- [] **04 진료기록 보존** — 진료·수술 10년, 검사·영상 5년, 진단서 부분 3년, 처방전 2년을 기록 종류와 연결한다. 수정 전 원본도 보존한다.
- [] **05 기록 사본 발급** — 환자 본인·친족·지정 대리인·동의를 받을 수 없는 경우를 구분하고 필요한 동의·위임·관계 증명 서류를 설명한다.
- [] **06 설명과 서면동의** — 수술·수혈·전신마취의 설명 항목과 동의 주체를 말한다. 의사결정능력이 있는 환자의 판단을 동행 가족이 대신하지 않는다.
- [] **07 의원과 병원 개설** — 치과의원은 시·군·구 신고, 치과병원은 법정 심의 후 시·도지사 허가라는 차이를 설명한다.
- [] **08 치과위생사 업무** — 치석제거·불소도포·치아 본뜨기 등의 법정 범위를 말하고 구내 진단용 방사선촬영의 기관·촬영 범위를 구별한다.
- [] **09 보수교육** — 통상 연 8시간 이상과 미종사 유예 후 복귀의 12·16·20시간을 구분한다. 복귀 교육에 통상 8시간을 다시 더하지 않는다.
- [] **10 면허 실태신고** — 면허증 발급일부터 매 3년이 되는 해의 12월 31일까지라는 마감을 설명한다. 미취업 상태도 신고할 실태다.

2. 지역 구강보건과 역학

- [] **11 지역보건의료계획** — 4년마다 수립하는 계획과 매년 시행계획을 구별하고 주민 의견 수렴의 2주 이상 공고를 설명한다.
- [] **12 지역보건기관** — 보건지소·건강생활지원센터·보건의료원·보건진료소의 역할과 설치 근거를 구별한다.
- [] **13 구강보건 계획과 조사** — 기본계획 5년, 지역 세부·시행계획 매년, 구강건강실태조사 3년을 주체와 함께 말한다.
- [] **14 수돗물 불소농도** — 국내 목표 0.8 ppm과 허용범위 0.6~1.0 ppm을 구별한다. 정수장과 수도꼭지의 측정 담당자·주기를 연결한다.
- [] **15 예방 수준** — 질병 발생 전 위험 감소·조기 발견과 치료·기능 회복을 일차·이차·삼차 예방과 연결한다.
- [] **16 연구 설계** — 코호트의 노출별 출발과 환자·대조군의 질병별 출발을 구별한다. 단면연구와 무작위 배정 연구의 차이를 설명한다.
- [] **17 유병과 발생** — 현재 환자·새 환자·위험 인구·관찰 사람시간을 구별하여 지표의 분자와 분모를 적는다.
- [] **18 선별검사 지표** — 민감도·특이도는 실제 질병 상태를, 예측도는 검사 결과를 기준으로 분모를 잡는다.
- [] **19 학습목표** — 교육자의 활동과 대상자의 성취를 구분한다. 목표를 관찰 가능한 행동과 평가 시점으로 표현한다.
- [] **20 상담과 이해 확인** — 개방형 질문·반영적 경청·요약의 역할을 말하고 티치백과 재시범으로 이해를 확인한다.

3. 구강 구조와 기초 원리

- [] **21 턱관절 운동** — 원반 아래의 회전과 위의 활주를 구별하고 큰 개구에서 두 운동이 결합함을 설명한다.
- [] **22 감각과 운동신경** — 혀 앞쪽의 일반감각과 미각을 구별하고 삼차신경·얼굴신경·혀인두신경·혀밑신경의 역할을 연결한다.
- [] **23 치아 표기와 치면** — FDI 표기 체계를 확인한 뒤 사분악과 치아 순서를 읽는다. 근심·원심은 치열 정중선을 기준으로 판단한다.
- [] **24 유치와 영구치** — 유치 20개와 사랑니를 포함한 영구치 32개의 치식을 적는다. 유치에는 작은어금니가 없음을 설명한다.
- [] **25 위턱 큰어금니** — 주요 교두와 부가 결절을 구별하고 볼쪽 두 치근·입천장쪽 한 치근의 기본 형태를 설명한다.
- [] **26 법랑질** — 무게 기준 약 96%의 무기질 비율을 부피 비율과 구별한다. 법랑질의 구조와 우식·접착의 관계를 복습한다.
- [] **27 상아질과 치수** — 상아모세포 세포체의 위치를 말하고 이차상아질과 자극에 따른 삼차상아질을 구별한다.
- [] **28 치아 지지조직** — 백악질·치주인대·치조골의 연결을 설명하고 샤피섬유와 각 조직의 기능을 구별한다.
- [] **29 침의 기능** — 완충·세정·재광화·면역 기능을 성분과 연결하고 장액성·혼합성 침샘의 차이를 설명한다.
- [] **30 획득피막과 생물막** — 침 성분의 피막 형성, 세균 부착·공동응집, 성숙 생물막, 석회화된 치석을 구별한다.

4. 사정·지수·예방관리

- [] **31 치위생 과정** — 사정→문제 판단→계획→수행→평가의 흐름과 각 단계의 기록을 연결한다.
- [] **32 병력 갱신** — 주호소·전신질환·약물·알레르기·생활요인을 확인하고 매 방문의 변화를 기록한다.
- [] **33 부착수준** — 탐침깊이의 시작점과 백악법랑경계를 구별한다. 퇴축은 더하고 치관 쪽 잇몸 높이는 빼는 이유를 그린다.
- [] **34 DMFT** — 같은 치아의 우식과 충전을 중복 집계하지 않는다. 집단 평균의 분모에 우식 경험이 없는 사람도 포함한다.
- [] **35 PHP와 위생지수** — OHI-S는 두 지수의 합, PHP는 치면별 다섯 구역 점수의 평균, 오리어리는 양성 치면의 백분율로 구별한다.
- [] **36 문제와 목표** — 사정 자료가 뒷받침하는 문제를 고르고 목표·중재·재평가 기준이 서로 연결되는지 확인한다.
- [] **37 초기 우식** — 비와동성 병소의 탈회·재광화와 이미 잃은 치아 형태를 구별한다. 색 하나로 활성이나 깊이를 확정하지 않는다.

- [] **38 불소 표시** — 5% NaF와 1.23% F에서 표시 성분이 다른 점을 설명한다. 치약량은 연령과 삼킴 조절을 함께 고려한다.
- [] **39 열구전색** — 대상 평가→방습→표면 처리→적용·중합→유지·교합 확인을 연결하고 오염의 영향을 설명한다.
- [] **40 치간 관리** — 접촉점·치간 공간·손 기능에 맞는 도구를 고른다. 치실은 양쪽 치면을 각각 감싸고 치간칫솔은 맞는 크기를 사용한다.

5. 치주·치수·임상 판단

- [] **41 치은염과 치주염** — 출혈과 부착·지지골 소실을 구별한다. 감소된 치주조직에서 현재 건강한 상태와 과거 소실을 함께 읽는다.
- [] **42 치주 위험요인** — 흡연·혈당 조절·국소 치태 정체를 평가하고 같은 치태량에서도 숙주 반응이 다를 수 있음을 설명한다.
- [] **43 치주 재평가** — 생물막·치석과 위험요인을 줄인 뒤 출혈·깊이·부착수준·잔존 위험을 다시 평가하여 후속 치료를 정한다.
- [] **44 탐지와 측정** — 익스플로러의 촉각 탐지와 치주탐침의 눈금 측정을 구별하고 기구별 눈금을 확인한다.
- [] **45 스케일러와 큐렛** — 낮형의 삼각 단면·뾰족한 끝과 유니버설 큐렛의 반원 단면·둥근 끝·양쪽 작업날을 구별한다.
- [] **46 그레이시의 유효 날** — 마지막 목을 세웠을 때 낮은 쪽 날을 고르고 기구 번호와 목표 치면을 연결한다.
- [] **47 치수와 치근단 상태** — 냉검사·전기치수검사는 감각 반응이라는 점을 설명하고 타진·영상·병력을 함께 읽는다.
- [] **48 근관 세척제** — 차아염소산나트륨의 유기조직 용해, EDTA의 킬레이션, 수산화칼슘의 역할을 구별한다.
- [] **49 총의치 기능** — 유지·안정·지지를 각각 들림·수평 이동과 회전·조직 쪽 침하에 대한 저항과 연결한다.
- [] **50 어린이 치아 외상** — 유치와 영구치·치근 발육을 구별한다. 탈락 유치는 재식하지 않으며 색이나 감각검사 한 번으로 치수 상태를 확정하지 않는다.

6. 감염관리·촬영·재료

- [] **51 표준주의** — 감염 진단 여부와 관계없이 적용하고 전파경로별 주의를 추가한다. 예방접종이 표준주의를 대신하지 않는다.
- [] **52 손위생과 보호구** — 장갑 착용 전후 손위생과 환자별 장갑 교체를 설명한다. 눈에 보이는 손 오염에는 물과 비누를 사용한다.
- [] **53 기구 재처리** — 접촉 조직과 내열성으로 재처리 방법을 고른다. 재사용 핸드피스에 환자 사이 세척·열멸균한다.
- [] **54 멸균 감시** — 기계적 운전 조건·화학적 공정 노출·생물학적 포자 사멸을 구별하고 젖거나 손상된 포장의 재처리를 설명한다.
- [] **55 의료폐기물** — 격리·손상성·조직물류 중 치아의 분류와 보관기간을 구별하고 일반의료폐기물 냉장 예외의 기관 조건을 확인한다.

- [] **56 노출 대응** — 찢림·점막 노출 직후 세척 또는 관류, 보고, 의학적 평가를 연결한다. 재뚜껑이 필요하면 한손 기법이나 전용 장치를 쓴다.
- [] **57 구내촬영 기하학** — 평행법의 치아·수용체와 중심선 관계를 말하고 등각법의 가상 이등분선과 구별한다.
- [] **58 촬영 오류** — 인접면 겹침·조사야 잘림·치근단 누락·윤곽 흐림을 각각 수평각·중심 정렬·위치·움직임과 연결한다.
- [] **59 인상재** — 한천·알지네이트의 가역성을 구별하고 세척·소독·모형 제작 시점을 재료 지침과 연결한다.
- [] **60 접착과 광중합** — 수지·충전재·실란의 역할을 구별한다. 광중합의 파장·출력·거리·두께·시간을 함께 확인한다.

7. 직접 수행 실기

- [] **61 실기 운영** — 직접 수행 시험임을 확인한다. 2026년 문제별 4분과 종료 즉시 정지 조건을 다음 회차 확정 운영과 구별한다.
- [] **62 변형 연필 잡기** — 엄지·집게의 조절, 가운데손가락의 축각, 약손가락의 지지를 연결하고 과도한 조임을 줄인다.
- [] **63 손고정** — 안정된 지지와 손목·아래팔 동작을 맞춘다. 부위를 옮길 때 새 치면에 맞는 지지를 다시 확보한다.
- [] **64 탐침 적합** — 목의 곡선과 목표 치면을 보고 작업단을 고른 뒤 끝 1~2 mm 부근 옆면을 가볍게 적합한다.
- [] **65 걸림의 감별** — 치석·백악법랑경계·치근 홈·수복물 변연을 위치와 연속성으로 비교하고 불명확하면 방향을 바꿔 재탐지한다.
- [] **66 큐렛 삽입** — 목과 날의 방향을 확인하고 날면·치면 각도를 닫아 삽입한 뒤 제거에 필요한 작업각을 만든다.
- [] **67 근심과 원심** — 뒤쪽 치아의 근심용 11/12·15/16과 원심용 13/14·17/18을 구별하되 실제 기구 형태와 유효 날을 확인한다.
- [] **68 작업각과 힘** — 날면·치면 작업각 약 70~80°와 통제된 측방압·짧은 당김을 연결한다. 제거가 안 되면 날과 적합을 먼저 점검한다.
- [] **69 재탐지** — 가벼운 힘으로 초기 치석 부위와 누락 가능한 선각·인접면·오목함을 확인하고 해부학적 경계를 구별한다.
- [] **70 손상 예방** — 미끄러짐이나 조직 손상이 나타나면 멈추고 작업단·각도·손고정·힘을 점검한다. 압력을 높여 오류를 보상하지 않는다.

복습 연결: 번호별 근거 개념은 다음 순서입니다.

- 01~10: DH-L01-c01 · DH-L01-c02 · DH-L01-c03 · DH-L01-c04 · DH-L01-c05 · DH-L01-c06 · DH-L01-c07 · DH-L02-c02 · DH-L02-c05 · DH-L02-c06
- 11~20: DH-L03-c01 · DH-L03-c03 · DH-L04-c02 · DH-L04-c03 · DH-T09-c01 · DH-T09-c02 · DH-T09-c03 · DH-T09-c06 · DH-T10-c01 · DH-T10-c03
- 21~30: DH-T01-c04 · DH-T01-c06 · DH-T02-c01 · DH-T02-c02 · DH-T02-c06 · DH-T03-c02 · DH-T03-c03 · DH-T03-c04 · DH-T04-c02 · DH-T05-c04
- 31~40: DH-T13-c01 · DH-T13-c02 · DH-T13-c04 · DH-T09-c04 · DH-T09-c05 · DH-T13-c05 · DH-T14-c02 · DH-T14-c03 · DH-T14-c04 · DH-T14-c06
- 41~50: DH-T15-c02 · DH-T15-c03 · DH-T15-c06 · DH-T16-c02 · DH-T16-c05 · DH-T16-c06 · DH-T06-c05 · DH-T20-c03 · DH-T21-c06 · DH-T24-c06
- 51~60: DH-T25-c01 · DH-T25-c02 · DH-T25-c03 · DH-T25-c04 · DH-T25-c05 · DH-T25-c07 · DH-T17-c05 · DH-T17-c08 · DH-T18-c02 · DH-T18-c04

- 61~70: DH-P01-c01 · DH-P01-c03 · DH-P01-c04 · DH-P02-c01 · DH-P02-c05 · DH-P03-c01 · DH-P03-c04 · DH-P03-c05 · DH-P04-c03 · DH-P04-c04

이 자료는 무료로 나눠 드리는 맛보기입니다. 출처(누드 수험서)를 밝히면 자유롭게 공유할 수 있습니다. 법령·기준은 시험 공고의 적용일 기준으로 다시 확인하세요.